



ESTRÉS ESCOLAR

CAUSAS

Cambio de rutina
Situaciones en el colegio (exámenes, trabajos...)
Malas experiencias

CÓMO DETECTARLO

Dolor de tripa o de cabeza
Dependencia de los padres
Rabietas y enfados
Tristeza e introversión

TRATAMIENTO

Averiguar el origen
Escuchar
Rutina para la vuelta al cole
Calendario de vacaciones
Quedar con los compis de clase
Relacionar el colegio con cosas buenas